



## Houtkachels gevaar voor eigen gezondheid – waar gaat het over?

**Debatavond over houtrook, 5 oktober  
Stadhuis, 19.30h**

**Er zijn meer gezondheidsrisico's verbonden aan stoken met houtkachels dan u denkt.** Veel mensen hebben hinder van houtrook van een open haard of houtkachel van hun burens, volgens het centraal bureau van de statistiek meer dan 11% van de inwoners van Nederland. Er bestaan voor het plaatsen van houtkachels in Nederland geen wettelijke regels, maar onderzoek wijst uit dat het aantal gezondheidsklachten van omwonenden de laatste jaren toeneemt. Het gaat dan om irritaties aan neus, ogen, keel, luchtpijp, gevolgd door hoesten en benauwdheid. Kwetsbare groepen zijn mensen die last hebben van astma of COPD, of lijden aan hart en vaatziekten.

Maar niet alleen de burens lopen een gezondheidsrisico bij houtstook, ook de stoker zelf. Sommige gemeenten overwegen maatregelen te nemen. Wat zijn precies de gevolgen van houtrook? Wat kunnen we zelf doen om overlast en gezondheidsrisico's te verkleinen? Wat kan de gemeente doen? Daar gaan we het tijdens deze debatavond over hebben.

### **Stoken van Houtkachels?**

Schone rook bestaat niet, ook niet bij goede verbranding in een gecertificeerde kachel. Houtrook bevat niet alleen roet, maar ook fijnstof (PM10, PM2.5 en ultrafijnstof) en giftige en kankerverwekkende stoffen (o.a. PAK's, dioxines). Deze zijn niet alleen voor de burens, maar ook voor de stokers zelf gevaarlijk. Fijnstof kleiner dan PM 10 dringt diep door in de longen, leidend tot blijvende schade aan de longen met bijhorende ademhalingsproblemen. De giftige en kankerverwekkende stoffen dringen door tot in de alveoli (longblaasjes) en worden dan in de bloedbaan opgenomen.

### **De burens?**

Uit onderzoek blijkt dat het stoken van houtkachels, vuurkorven en BBQ's voor een toename van fijnstof binnenshuis bij de burens zorgen. Ook bij goed geïsoleerde woningen kan dit niet worden voorkomen en overschrijdt het fijnstof niveau de EPA norm voor gezonde

luchtkwaliteit voor een kortere of langere tijd. Windstilte en mistig weer kunnen deze situatie verergeren.

### **Goed stoken?**

In slecht gestookte kachels vindt onvolledige verbranding van hout plaats, veroorzaakt door een lage verbrandingstemperatuur en/of een slechte toevoer van zuurstof. Het kan hier gaan om een slechte manier van stoken soms functioneert de kachel niet goed. Het kan ook zijn dat de schoorsteen slecht trekt. Ook stoken in een niet goed geventileerde ruimte is af te raden. Verder is het aan te raden om alleen te stoken met goed gedroogd hout (langer dan 2 jaar) Het is aan te raden geen geverfd hout te gebruiken.

### **Meer achtergrondinformatie:**

In 2011 kwam het RIVM met een literatuurstudie over de gezondheidseffecten van houtrook. De uitkomsten van verschillende onderzoeken naar het effect van het stoken van hout op de gezondheid bleken divers. [Lees meer..](#)

Begin 2015 is verscheen er een [rapport](#) van de World Health Organisation (WHO) over de nadelige gezondheidseffecten van het verwarmen van woonhuizen met hout en kolen: Omdat Nederland zeer dicht bevolkt is, is het daarmee een land waar houtstook volgens de WHO eigenlijk niet thuishoort.

Een nederlandse samenvatting is te lezen via deze [Link](#) .

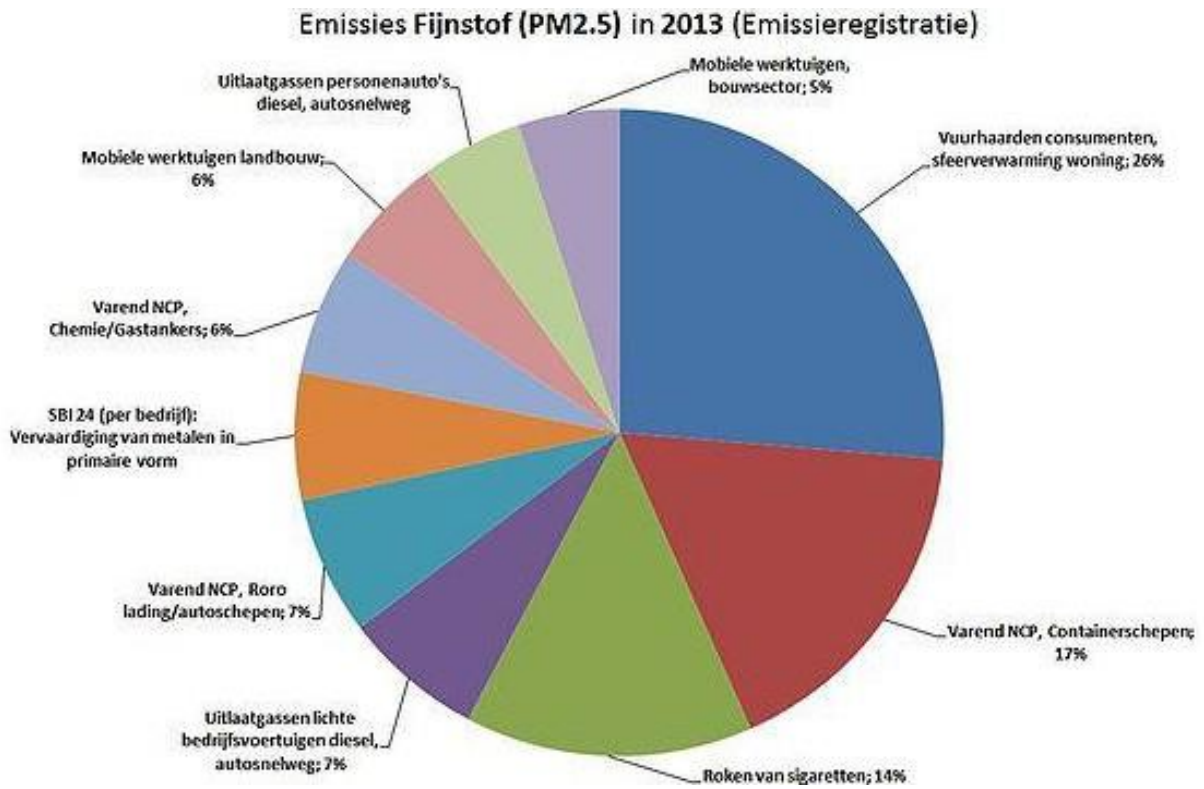
[Een studie](#) van de Amerikaanse milieuorganisatie **EHHI** onderzocht de relatie die er bestaat tussen door buitenshuis gesitueerde houtkachels veroorzaakt fijnstof op het binnenklimaat van naburige woningen. Zelfs bij een royale afstand tussen vervuilende bron en woning blijkt de impact nog zeer groot te zijn. Houtrook.nl geeft hiervan een [Nederlandse samenvatting](#).

In 2016 publiceerde het **RIVM** een [publieksadvies over houtrook en gezondheid](#) vanwege het toenemende gebruik van open haarden, inzethaarden en vrijstaande kachels voor het verwarmen van woningen, en de overlast die dat veroorzaakt in de vorm van geurhinder, gezondheidsklachten en roetneerslag.

Verschillende **GGD's** ([Amsterdam](#); en [Groningen, Drenthe, Friesland](#); en [Gelderland-Midden](#)) zijn zeer bezorgd over de gevolgen van de schadelijke stoffen in houtrook op de volksgezondheid en geven uitgebreid informatie en advies over het beperken van gezondheidsschade en overlast.

Bezorgdheid over houtrook en gezondheid in de Gemeente Amersfoort tot een [initiatiefvoorstel](#) en een recent [raadsbesluit](#) om uitstoot van houtkachels en open haarden aan te pakken.

Op basis van een uitgebreide [Deense studie](#) in 2016 naar de effecten van houtrook in Denemarken in Europees verband, pleit de Deense Ecologische Raad voor maatregelen op nationaal en Europees niveau, en om lokaal campagne te voeren voor het instellen van houtrookvrije zones.



*Werkelijke emissies fijnstof van vuurhaarden consumenten (26%) vergeleken met andere emissiebronnen (bron: Power Point Presentatie Stichting Houtrookvrij)*